

Hamburger Hilfsangebote und Anlaufstellen für von Gewalt betroffene Frauen und Frauen in Notsituationen

Frauen NOTRUF – Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen: 040 / 25 55 66
www.frauennotruf-hamburg.de

24/7 – Zentrale Notaufnahme der Hamburger Frauenhäuser: 040 / 8000 4 1000

Bundesweites Hilfetelefon: 08000 116 016
www.hilfetelefon.de

Frauen helfen Frauen: www.frauenhelfenfrauen-hamburg.de

NOTRUF für vergewaltigte Frauen und Mädchen: www.frauennotruf-hamburg.de

PATCHWORK Frauen für Frauen gegen Gewalt – Beratungsstelle bei häusliche Gewalt und Stalking:
www.patchwork-hamburg.org

LÂLE – Interkulturelle Beratungsstelle für Opfer von häuslicher Gewalt und/oder Zwangsheirat:
www.ikb-frauen.de/lale-nterkulturelle-beratungsstelle

**Savia – steps against violence (aufsuchende Beratung für geflüchtete Menschen in
Erstaufnahmeeinrichtungen oder Folgeunterbringungen):** www.verikom.de/gewaltschutz/savia

i.bera – Interkulturelle Beratungsstelle für Opfer von häuslicher Gewalt und Zwangsheirat:
www.verikom.de/gewaltschutz/ibera-ueber-uns

Amnesty for Women – Beratungsstelle und internationaler Treffpunkt für Frauen:
www.amnestyforwomen.de

Allerleirauh – Beratung bei sexueller Gewalt für Mädchen und junge Frauen: www.allerleirauh.de

Dolle Deerns – Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und jungen Frauen:
www.dollederns-fachberatung.de

verikom – Verbund für interkulturelle Kommunikation und Bildung: www.verikom.de

Pro:fem – Verbund Hamburger Frauen- und Mädcheneinrichtungen: www.profem.de

Polizei Hamburg: www.polizei.hamburg/haeusliche-gewalt

bff – Frauen gegen Gewalt: www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-beratung.html

Dunkelziffer – Hilfe für Mädchen und Jungen bei sexueller Gewalt: www.dunkelziffer.de

re-empowerment – Frauen gegen Partnerschaftsgewalt: www.re-empowerment.de

One Billion Rising – weltweite Kampagne gegen Gewalt an Frauen und Mädchen:

www.onebillionrising-hamburg.de

Magnus-Hirschfeld-Centrum – Trans*beratung und Schwulen-/Lesben-/bi-Beratung: **www.mhc-hamburg.de**

Trans*beratung Nord: **www.transberatung-nord.de**

Switch – Trans*Selbsthilfe: **www.switch-hh.de**

Prävention

Frauen gegen Gewalt: **www.frauen-gegengewalt.de**

DaMigRa – MUT Projekt: **www.damigra.de**

Zündfunke Dino Projekt: **www.zuendfunkehh.de**

Nordlich: **www.nordlicht-ev.de**

MiMi Gewaltprävention: **www.mimi-gegen-gewalt.de**

Empowerment

IKB Fit am Ball: **www.hamburgfuerfrauen.de**

Naya Fighting – Selbstverteidigungskurs für Frauen: **www.nayafighting.com**

Selbstverteidigung für Frauen: **www.wendo-hamburg.de**