

Offene Angebote der ambulanten Sozialpsychiatrie (ASP) zu Weihnachten und Silvester 2019



**Zusammengestellt von
Genesungsbegleitung und Peerberatung
Hamburg e.V.**

Inhalt

Vorwort	3
Vorweihnachtliche Angebote	4/5
Angebote am 23. 12.	6/7
Angebote an Heiligabend	8
Angebote am 1. Weihnachtstag	9
Angebote am 2. Weihnachtstag	10
Angebote am Freitag, den 27. 12.	11/12
Angebote am Sa/So, den 28./29. 12.	13
Angebote am Montag, den 30. 12.	14 /15
Angebote an Silvester 2019	16/17
Angebote am Neujahrstag, den 1. 1. 2020	18
Beteiligte Institutionen	19
Sponsoren	20

Impressum:

Genesungsbegleitung und Peerberatung Hamburg e.V.
c/o das Rauhe Haus TP Wandsbek

Nebendahlstr. 7

22041 Hamburg

Tel.: 0176 / 54 82 00 62 FAX: 040 / 35 67 69 53

info@gbph.de www.gbph.de

Layout: Reiner Ott

Fotos: Reiner Ott

Auflage: 2.500 Stück

Druck: Daisy Repro, Hamburg

Diese Broschüre ist aus
Fördermitteln des Lossparens der
HASPA entstanden.



Weitere Sponsoren dieser Broschüre
finden Sie auf der letzten Seite.

Für Druckfehler kann keine Haftung übernommen werden. Bitte informieren Sie sich vorab bei dem Anbieter, ob das hier beworbene Angebot auch wirklich stattfindet!

**„Was der Mensch wirklich will, ist letzten Endes nicht das
Glücklichsein, sondern ein Grund zum Glücklichsein.“**

Viktor Frankl

Die Adventszeit hat begonnen, überall in der Stadt haben die Weihnachtsmärkte ihre Stände eröffnet. Viele Menschen eilen geschäftig umher, kaufen Geschenke für ihre Lieben ein, besuchen Konzerte oder Weihnachtsfeiern und machen Pläne für die Feiertage oder für einen Urlaub zwischen den Jahren.

Doch tatsächlich stehen das Weihnachtsfest und der Jahreswechsel vielen Menschen auch sehr bevor. Sie erleben die „frohe Weihnachtszeit“ eher als belastend oder traurig. Vielleicht haben sie keine Angehörigen oder Freunde, mit denen sie gemeinsam feiern können. Manch einer mag sich jetzt besonders einsam und ausgeschlossen fühlen.

Gerade für Menschen mit einer seelischen Beeinträchtigung kann diese Zeit eine große zusätzliche Herausforderung bedeuten. Es gilt also, die vielen Feiertage über Weihnachten und zum Jahresende möglichst gut und - ohne größere Krisen - gesund zu überstehen.

Daher haben wir auch in diesem Jahr wieder eine Übersicht der Einrichtungen und Orte zusammengestellt, wo man in Hamburg in dieser Zeit bei Bedarf offene Angebote zum Abschalten und zum gemütlichen geselligen Beisammensein finden kann.

Diese Zusammenstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit – daneben gibt es sicher noch weitere offene Angebote in unserer Stadt. Wir möchten Ihnen mit dieser Broschüre eine kleine Auswahl in die Hand geben und würden uns sehr freuen, wenn für Sie etwas Passendes dabei ist.

An dieser Stelle dankt unser Verein Genesungsbegleitung und Peerberatung Hamburg (GBPH e. V.) allen beteiligten Trägern ganz herzlich für ihre freundliche Unterstützung, ohne die diese Broschüre nicht zustande gekommen wäre. Besonderer Dank gilt unseren Sponsoren (siehe letzte Seite).

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Adventszeit und ein besinnliches Weihnachtsfest – und kommen Sie alle gut und gesund ins neue Jahr!

Ihr Reiner Ott

GBPH e. V.

(Vorstandsmitglied)

Vorweihnachtliche Angebote

11. 12. 13:00 - 16:00 Uhr Weihnachtsbasteln Op de Wisch e.V. Marschnerstr. 9 040/219081-65 Barmbek	12. 12. 16:00 - 18:00 Uhr Offener Treff / Klönschnackgruppe Pestalozzi-Stiftung Berner Heerweg 366 040/64410420 Berne
12. 12. 10:00 - 12:00 Uhr Weihnachtliches Frühstück Op de Wisch e.V. Marschnerstr. 9 040/219081-65 Barmbek	15. 12. 14:00 - 17:00 Uhr "Adventszauber" zum 3. Advent" Anmeldung bis 11. 12. (040/18076866)! BHH Sozialkontor Reinstorfweg 10 040/18076866 Wilhelmsburg
16. 12. 14:00 - 17:00 Uhr Spinnen auf der Handspindel Anmeldung: 1 Woche vorher! Eigenanteil: 20 € sPinn statt Psychiatrie Auf dem Knüll 11 21641 Apensen 0177/6513794	17. 12. 16:00 - 18:00 Uhr Offener Treff / Bratäpfel essen Op de Wisch e.V. Grootsruhe 2 040/88 30 67 67-0 Mitte

19. 12. 10:00 - 12:00 Uhr Weihnachtliches Frühstück Op de Wisch e.V. Grootsruhe 2 040 / 88 30 67 67 -0 Mitte	19. 12. 15:00 - 18:00 Uhr Lesung Weihnachtsgeschichten bei Keksen, Tee, Kaffee FIGA Güntherstr. 73 040/61198087 Hohenfelde
19. 12. 16:00 - 18:00 Uhr Offener Treff / Klönschnackgruppe Pestalozzi-Stiftung Berner Heerweg 366 040/64410420 Berne	20. 12. 10:00 - 12:00 Uhr Frühstücksgruppe: 10:00-12:00 Uhr Beratung: 12:00-16:00 Uhr B+S Soziale Dienste FHH Diagonalstraße 4 040/20978881 Hamm



Angebote am 23. Dezember 2019

23. 12. 10:00 - 16:00 Uhr Frühstück ab 10:00 Uhr Offener Treff ab 12:00 Uhr alsterdorf assistenz west Alter Postweg 40 040/529828190 Heimfeld	23. 12. 10:00 - 12:00 Uhr Weihnachtsfrühstück Vereinigung Pestalozzi Schillerstr. 43 040/38614801 Altona
23. 12. 10:00 - 13:00 Uhr Offener Treff Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V. Clemens-Schultz-Str. 54-56 040/3178130 St. Pauli	23. 12. 10:00 - 12:00 Uhr Weihnachtsfrühstück Compass GmbH Grindelberg 15a 040/41262181 Harvestehude
23. 12. 10:00 - 16:00 Uhr Offener Treff mit Mittagessen (Essen: 2,25 €) Sozialpsychiatrisches Zentrum Langenhorn Buurredder 34 040/5324388 Langenhorn	23. 12. 11:00 - 14:00 Uhr Offener Treff Sozialpsychiatrisches Zentrum Fuhlsbüttel Fuhlsbüttler Damm 83-85 040/533228146062 Fuhlsbüttel

23. 12. 10:00 - 16:00 Uhr Offener Treff Sozialpsychiatrisches Zentrum Niendorf Adlerhorst 15 040/55583813 Niendorf	23. 12. 10:00 - 17:00 Uhr Offener Treff mit Beratung B+S Soziale Dienste FHH Diagonalstraße 4 040/20978881 Hamm
23. 12. 14:00 - 18:00 Uhr Schnackbar Op de Wisch e.V. Kieler Str. 60 040/43213340 Altona	23. 12. 10:00 - 13:00 Uhr Offene Beratung Hamburgische Brücke Julius-Reincke-Stieg 13a 040/384386 Eppendorf



Angebote an Heiligabend, 24. Dezember 2019

24. 12. 11:00 - 15:00 Uhr Weihnachtsbrunch Nur mit Anmeldung bis 17. 12. (0152/04283773)! alsterdorf assistenz west Alter Postweg 48 0173/6080370 Heimfeld	24. 12. 15:00 - 17:00 Uhr Weihnachtsbuffet Nur mit Anmeldung bis 15. 12. (040/65591317)! Kosten: 2,60 € Das Rauhe Haus - Treffpunkt Johannesburg Beim Rauhen Haus 21 040/655 9-218 /-317 Horn
24. 12. 11:00 - 15:00 Uhr Offener Treff Compass GmbH Grindelberg 15a 040/41262181 Harvestehude	24. 12. 10:00 - 12:00 Uhr Weihnachtliches Beisammensein Sozialpsychiatrisches Zentrum Niendorf Adlerhorst 15 040/55583813 Niendorf
24. 12. 10:00 - 13:00 Uhr Weihnachtsfrühstück B+S Soziale Dienste FHH Diagonalstraße 4 040/20978881 Hamm	24. 12. 10:00 - 12:00 Uhr Weihnachtsfrühstück Op de Wisch e.V. Kieler Str. 60 040/43213340 Altona

Angebote am 1. Weihnachtstag, 25. 12. 2019

25. 12. 11:00 - 14:00 Uhr	25. 12. 15:00 - 17:00 Uhr
Weihnachtsbrunch	Treffpunkt-Café
Nur mit Anmeldung bis 20. 12. (040/52477279-330)! Kosten: 2 €	
Kajüte - Der Hafen Striepenweg 42 040/52477279-330 Neugraben	Das Rauhe Haus - Treffpunkt Johannesburg Beim Rauhen Haus 21 040/655 91-218 /-317 Horn



Angebote am 2. Weihnachtstag, 26. 12. 2019

26. 12. 14:00 - 16:00 Uhr Weihnachts-Café mit Kaffee und Kuchen Nur mit Anmeldung: 040/3178130! Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V. Clemens-Schultz-Str. 54-56 040/3178130 St. Pauli	26. 12. 12:00 - 17:00 Uhr Weihnachtstreff fördern & wohnen ASP Traberweg Traberweg 32b 040/6942940 Farmesen/Berne
26. 12. 14:00 - 16:30 Uhr Weihnachts-Café Hamburgische Brücke Julius-Reincke-Stieg 13a 040/384386 Eppendorf	26. 12. 15:00 - 19:00 Uhr Weihnachts-Café Nur mit Anmeldung bis 18. 12. (040/831021)! Lurup 222 Luruper Hauptstr. 222 040/575054 Eidelstedt

Angebote am Freitag, den 27. 12. 2019

27. 12. 13:00 - 18:00 Uhr Offener Treff Kaffee & Kuchen: 16 - 18 Uhr alsterdorf assistenz west Alter Postweg 48 040/529828190 Heimfeld	27. 12. 10:00 - 13:00 Uhr Offener Treff Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V. Clemens-Schultz-Str. 54-56 040/3178130 St. Pauli
27. 12. 12:00 - 14:00 Uhr Besuch des Weihnachtsmarktes Compass GmbH Grindelberg 15a 040/41262181 Harvestehude	27. 12. 12:00 - 14:00 Uhr Offener Treff mit Brunch (Kosten: 1 €) Sozialpsychiatrisches Zentrum Langenhorn Buurredder 34 040/5324388 Langenhorn
27. 12. 10:00 - 15:00 Uhr Offener Treff Sozialpsychiatrisches Zentrum Fuhlsbüttel Fuhlsbüttler Damm 83-85 040/533228146062 Fuhlsbüttel	27. 12. 10:00 - 14:00 Uhr Offener Treff mit Frühstück Sozialpsychiatrisches Zentrum Niendorf Adlerhorst 15 040/55583813 Niendorf

27. 12. 14:30 - 17:00 Uhr Jahresausklangcafé Op de Wisch e.V. Marschnerstr. 9 040/219081-65 Barmbek	27. 12. 14:30 - 17:00 Uhr Kaffee & Kekse Op de Wisch e.V. Eimsbüttler Str. 95 040/43213340 Altona
27. 12. 14:30 - 17:00 Uhr Tischtennis-Turnier Op de Wisch e.V. Rüterstraße 71 Hinterhof 0176/57149494 Wandsbek	27. 12. 10:00 - 14:00 Uhr Offener Treff mit Brunch: 11 Uhr Nur mit Anmeldung bis 18. 12. (040/642 187-0)! Kosten: 3 € Das Rauhe Haus, Treffpunkt Wandsbek Nebendahlstr. 7 040/642 187-0 Wandsbek
27. 12. 10:00 - 16:00 Uhr Frühstückgruppe: 10:00 Uhr, danach offener Treff mit Beratung B+S Soziale Dienste FHH Diagonalstraße 4 040/20978881 Hamm	27. 12. 10:00 - 14:00 Uhr offener Treff Das Rauhe Haus, Treffpunkt Alstertreff Alsterdorferstr. 530 040/5004060 Ohlsdorf

Angebote am Samstag, den 28. 12. 2019

28. 12. 14:00 - 17:00 Uhr

**Offener Treff mit Spielen, Kaffee
und Kuchen**

**Das Rauhe Haus, Treffpunkt
Wandsbek**

Nebendahlstr. 7

040/642 187-0

Wandsbek

Angebote am Sonntag, den 29. 12. 2019

29. 12. 11:00 - 16:00 Uhr

Sonntagstreff mit Frühstück

**Anmeldung bis 20. 12.
(040/5332281462)!**

**Sozialpsychiatrisches Zentrum
Fuhlsbüttel**

Fuhlsbüttler Damm 83-85

040/533228146062

Fuhlsbüttel

Angebote am Montag, den 30. 12. 2019

30. 12. 10:00 - 16:00 Uhr Frühstück: 10:00 – 12:00 Uhr Offener Treff ab 12:00 Uhr alsterdorf assistenz west Alter Postweg 48 040/529828190 Heimfeld	30. 12. 11:00 - 14:00 Uhr Silvesterbrunch Anmeldung bis 27. 12. (040/18076866)! BHH Sozialkontor Reinstorfweg 10 040/18076866 Wilhelmsburg
30. 12. 10:00 - 13:00 Uhr Offener Treff Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V. Clemens-Schultz-Str. 54-56 040/3178130 St. Pauli	30. 12. 14:00 - 16:00 Uhr Bunter Jahresausklang & Spieletreff Compass GmbH Grindelberg 15a 040/41262181 Harvestehude
30. 12. 10:00 - 16:00 Uhr Offener Treff mit Mittagessen (Essen: 2,25 €) Sozialpsychiatrisches Zentrum Langenhorn Buurredder 34 040/5324388 Langenhorn	30. 12. 10:00 - 16:00 Uhr Offener Treff Sozialpsychiatrisches Zentrum Niendorf Adlerhorst 15 040/55583813 Niendorf

30. 12. 14:00 - 18:00 Uhr Schnackbar Op de Wisch e.V. Kieler Str. 60 040/43213340 Altona	30. 12. 10:00 - 13:00 Uhr Offene Beratung Hamburgische Brücke Julius-Reincke-Stieg 13a 040/384386 Eppendorf
30. 12. 10:00 - 16:00 Uhr Offener Treff mit Mittagessen Nur mit Anmeldung bis 19. 12. (040/642 187-0)! Kosten: 3 € Das Rauhe Haus, Treffpunkt Wandsbek Nebendahlstr. 7 040/642 187-0 Wandsbek	30. 12. 12:00 - 16:00 Uhr Offener Treff Das Rauhe Haus, Treffpunkt Kessel Kesselflickerweg 4 040/5004060 Ochsenzoll

Angebote an Silvester 2019



31. 12. 14:00 - 16:30 Uhr Silvestercafé Hamburgische Brücke Julius-Reincke-Stieg 13a 040/384386 Eppendorf	31. 12. 10:00 - 12:00 Uhr Silvesterfrühstück Vereinigung Pestalozzi Schillerstr. 43 040/38614801 Altona
31. 12. 10:00 - 19:00 Uhr Offener Treff Frühstück: 10:00-12:00 Uhr (Kosten: 1,50 €) alsterdorf assistenz west Alter Postweg 48 0173/6080370 Heimfeld	31. 12. 11:00 - 13:00 Uhr Silvesterbrunch B+S Soziale Dienste Diagonalstraße 41 040/20978881 Hamm

31. 12. 10:00 – 13:00 Uhr Silvester-Frühstück Op de Wisch e.V. Kieler Str. 60 040/43213340 Altona	31. 12. 12:00 - 14:00 Uhr Silvesterbrunch Compass GmbH Grindelberg 15a 040/41262181 Harvestehude
31. 12. 18:00 - 01:00 Uhr Silvester-Party mit Buffet, Karaoke, Kaminzimmer und anderen Überraschungen Anmeldung bis 17. 12. mit Bestätigung unbedingt erforderlich! Herr Ott, 040/64 21 87-22 Nur begrenzte Plätze für Gäste vorhanden! Kosten für Klienten von anderen RH-Einrichtungen: 3 € Angehörige, externe Gäste: 4 € Das Rauhe Haus – Teffpunkt Wandsbek Nebendahlstr. 7 040/64 21 87 -22 Wandsbek	31. 12. 11:00 - 14:00 Uhr Silvester-Café bei Kaffee, alkoholfreiem Punsch und Berlinern Telefonische Anmeldung erforderlich: 040/3178130 Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V. Clemens-Schultz-Str. 54-56 040/3178130 St. Pauli

Angebote am Neujahrstag, 1. Januar 2020

01.01. 12:00 - 17:00 Uhr	01.01. 14:30 - 17:00 Uhr
Neujahrstreff	Treffpunkt-Café
fördern & wohnen ASP	Das Rauhe Haus - Treffpunkt
Traberweg	Johannesburg
Traberweg 32b	Beim Rauhen Haus 21
040/6942940	040/655 91-218 /-317
Farmsen/Berne	Horn



**Wir danken den nachfolgenden Institutionen für ihre Unterstützung
und für die Übermittlung ihrer Angebote für diese Broschüre:**

alsterdorf assistenz west Alter Postweg 48 21075 Hamburg 040/529828190	B+S Soziale Dienste Diagonalstraße 41 20537 Hamburg 040/20978881	BHH Sozialkontor Reinstorfweg 10 21107 Hamburg 040/18076866
Compass GmbH Grindelberg 15a 20144 Hamburg 040/41262181	Compass GmbH Grelkstraße 11 22529 Hamburg 040/41262181	FIGA Güntherstraße 73 22087 Hamburg 040/61198087
fördern & wohnen ASP Traberweg Traberweg 32b 22159 Hamburg 040/6942940	Hamburgische Brücke Julius-Reincke-Stieg 13a 20251 Hamburg 040/384386	Johann-Wilhelm- Rautenberg-Gesellschaft e.V Clemens-Schultz-Str. 54-56 20359 Hamburg 040/3178130
Kajüte - Der Hafen Striepenweg 42 21147 Hamburg 040/52477279-330	Lurup 222 Luruper Hauptstr. 222 22547 Hamburg 040/831021	Op de Wisch e.V. Grootsruhe 2 20537 Hamburg 040/88306767-0
Op de Wisch e.V. Rüterstr. 7 22041 Hamburg 040/67 58 71 37 0	Op de Wisch e.V. Eimsbütteler Straße 93-95 22769 Hamburg 040/43213340	Op de Wisch e.V. Marschnerstr. 9 22081 Hamburg 040/219081-65
Rauhes Haus – Alstertreff Alsterdorferstr. 530 22337 Hamburg 040/5004060	Rauhes Haus-Johannesburg Beim Rauhen Haus 21 22111 Hamburg 040/65591-317	Rauhes Haus-Kessel KEselflickerweg 9 22419 Hamburg 040/5004060
Rauhes Haus – Wandsbek Nebendahlstr. 7 22041 Hamburg 040/642187-0	Pestalozzi-Stiftung Berner Heerweg 366 22159 Hamburg 040/64410420	Sozialpsychiatrisches Zentrum Fuhlsbüttel Fuhlsbüttler Damm 83-85 22335 Hamburg 040/5332281462
Sozialpsychiatrisches Zentrum Langenhorn Buurredder 34 22419 Hamburg 040/5324388	Sozialpsychiatrisches Zentrum Niendorf Adlerhorst 15 22459 Hamburg 040/55583813	sPINN Auf dem Knüll 11 21641 Apensen 0177/6513794
Vereinigung Pestalozzi Schillerstr. 43 22767 Hamburg 040/38614801		

Ein besonderer Dank geht an unsere Sponsoren. Ohne sie wäre es nicht möglich gewesen, diese Broschüre zu erstellen

